



Sauerländischer Gebirgsverein
Abteilung Duisburg e.V.

seit 1913



Sechs-Seen-Platte

Wander- und Veranstaltungsplan

Juli - Dezember 2025

www.sgv-duisburg.de

Inhaltsverzeichnis

In eigener Sache	1
Vorstand	2
Empfehlung zur Kostenverteilung	2
Singkreis	3
Familienveranstaltungen	3
Boule-Spiel	4
Mittwochs-Seniorenwandergruppe	4
weitere Wanderungen/Veranstaltungen	5-14
Sommerfest	8
Vereinsheim-Gartenarbeit	11
Informationen zum Datenschutz	15
Wanderordnung	16
Beiträge, Mitgliedschaft	17
Wegweiser Paul-Berger-Heim	18

Liebe Wanderfreundinnen und Freunde,

es ist schwierig, Veranstaltungen ein $\frac{3}{4}$ Jahr im Voraus ausführlich zu planen. Daher können wir bei manchen Terminen nicht alle Angaben in unserem Wander- und Veranstaltungsplan aufnehmen. Insbesondere betrifft es die Mittwochswanderungen und Jugendveranstaltungen. Ausführliche Informationen zu allen Veranstaltungen findet Ihr in unserem neuen Digitalen Wanderplan im Internet.

www.sgv-duisburg.de

Vorstand

Vorsitzender: Arno Koppe,
Lenastr. 45, 47057 Duisburg
Tel. 0170/2102259

Stellvertreterin: Sabine Josten
Dahlienstr. 91, 47249 Duisburg
Tel. 0171/8250046

Kassenführung: Adam Michalski
Schenkendorfstr. 2, 47057 Duisburg
Tel. 0176/55183076

Schriftführung: Julian Fieml
Kämpenstr. 42, 45147 Essen
Tel. 0176/10348430

Email: kontakt@sgv-duisburg.de

Empfehlung zur Kostenverteilung bei Veranstaltungen

Mitfahrpauschale:

PKW: 0,30 Cent pro gefahrenen Kilometer,
aufgeteilt auf alle Insassen

Beteiligung bei ÖPNV Tickets:

wer ein Ticket (z.B. Barenticket) besitzt nimmt
1 Person mit, sind noch Personen über, werden
entsprechend Tickets nachgekauft. Diese Kosten
werden auf die Personen ohne ein Ticket verteilt.

Anderweitige Absprachen sind jederzeit möglich

Singkreis

Wo: Paul Berger Heim um 19:00 Uhr

Verantwortlich: Heinz Eikermann

Tel. 0203/762333

Jeden 2. Dienstag

01./15./29. Juli	12./26. August
09./23. September	07./21. Oktober
04./18. November	02./16. Dezember

Familienveranstaltung

Veranstaltung von jungen Menschen für junge Menschen. Zielgruppen sind Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Familien. Wie immer gilt das Motto: *Alle sind Willkommen*

Verantwortlich:

Elisa Michalski, Lukas Fastabend, Julian Fieml, Arno Koppe

Die Veranstaltungen werden teilweise kurzfristig geplant und können von Wanderungen, Besichtigungen, Ausflügen, Spielewochenenden hin bis zum Grillnachmittag alles sein.

Einmal im Monat trifft sich unsere **Eltern-Kind-Gruppe**. Bei Interesse bitte per Mail an kontakt@sgv-duisburg.de nachfragen.

Alle Infos zu Terminen, Art der Veranstaltung, Uhrzeit und Treffpunkt findet ihr auf unserer Internetseite.

Boule-Spiel

Samstags

2 Wochen vor dem letzten Samstag

Verantwortlich: Klaus Koke

Tel. 0203/353585, Mobil 0173/2135303

Wo: Paul Berger Heim

Wann: 14:00 - 16:00 Uhr

Termine:

12. Juli	16. August <i>Entfällt</i>
13. September	11. Oktober
15. November	13. Dezember

jeden letzten Samstag im Monat

Verantwortlich: Ingrid Johannsen

Tel. 0203/5188788

Wo: Paul Berger Heim

Wann: 11:00 - 13:00 Uhr

Termine:

26. Juli	30. August
27. September	25. Oktober
29. November	27. Dezember

Mittwochs-Seniorenwander-Gruppe

Mittwochs findet bei jedem Wetter eine gemütliche Wanderung von 10-13 km mit Einkehr statt.

Bei Interesse und Infos zu den Wanderungen bitte an Andrea Tenbrüggen, Tel. 01719935402 wenden.

Alle Wanderungen der Mittwochsgruppe findet ihr im Digitalen Wanderplan auf unserer Internetseite.

weitere Wanderungen/Veranstaltungen

Samstag, 19.07.

15 km Landstreifer Diersfordter Wald

Knorrige Eichen, Rotbuchen und Waldkiefern prägen den Wald. Es geht außerdem über Holzbohlen durch das Moor.

Festes Schuhwerk erforderlich

Wanderführerin:

Sabine Josten, Tel. 0171/8250046

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Parkplatz „Schwarzes Wasser“, Am Schwarzen Wasser, 46487 Wesel

*Anmeldung bis 17.07.2025 unter
"anmeldung@sgv-duisburg.de"*



5



weitere Wanderungen/Veranstaltungen

Samstag, 26.07. (Nachholtermin)

14 km N70 Naturwanderweg (Niederlande)

Die Naturwanderroute N70 durch den Rijk van Nijmegen führt über acht Hügel und ist eine der schönsten Wanderrouten der Niederlande. Die Naturwanderroute ist eine anstrengende, aber äußerst lohnende Wanderung. Die Route führt entlang wunderschöner Buchenalleen, durch jahrhundertalte Kastanienwälder, einzigartige Aussichtspunkte und entlang romantisch plätschernder Bäche.

Höhenmeter: 320 hm

Laufzeit: ca. 4 Stunden

Festes Schuhwerk, anspruchsvoller Streckenverlauf

Wanderführer:

Arno Koppe Tel. 0170/2102259

Treffpunkt: 11:00 Uhr, Parkplatz am Pfannkuchenrestaurant, Duivelsberg 1, 6572 BE Berg en Dal, Niederlande

*Anmeldung bis 24.07.2025 unter
"anmeldung@sgv-duisburg.de"*



Samstag, 09.08.

11 km, Ratinger Stadtwald und Angertal

Abwechslungsreiche Tour durch die Wälder von Ratingen

Festes Schuhwerk erforderlich

Wanderführerin:

Sabine Josten, Tel. 0171/8250046

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Junkernbusch Parkplatz, 40878 Ratingen

*Anmeldung bis 07.08.2025 unter
"anmeldung@sgv-duisburg.de"*



**weitere
Wanderungen/Veranstaltungen**



Wann: Samstag 16.08.2025

Wo: Paul-Berger-Heim

Uhrzeit: 13:00 Uhr

Beim Sommerfest wollen wir mit allen aktiven Mitgliedern des Vereins (und die es werden wollen) gemeinsam einen schönen Tag verbringen

Für das leibliche Wohl wird gesorgt sein, bspw. Kaffee und Kuchen, Grillen und gekühlten Getränken

Für unsere WanderKids werden wir bei gutem Wetter die Hüpfburg aufbauen. Wie auch in den letzten Jahren werden wir wieder eine Slush-Eis Maschine da haben.

Über Kuchen-Spenden würden wir uns sehr freuen.

Wer sich bei der Orga beteiligen möchte, ist herzlich willkommen

Kontakt: Arno Koppe Tel. 0170 2102259

weitere Wanderungen/Veranstaltungen

Samstag, 23.08.

10 km Krickenbecker Seen

Die Krickenbecker Seen entstanden durch menschliche Eingriffe in gewachsene Niedermoorlandschaft, indem Torf abgebaut wurde. Mit der Zeit füllten sich diese Torfstiche mit Grundwasser. Heute eine Landschaft, die zu jeder Jahreszeit verzaubert.

Laufzeit: ca. 3 Stunden

Wanderführerin:

Gisela Ossowski Tel. 0176/61177288

Treffpunkt Duisburg: 9:45 Uhr, Parkplatz MSV-Stadion, Restaurant New Garden, Margaretensstraße 18-20, 47055 Duisburg

Start: 10:45 Uhr, Infozentrum Krickenbecker Seen, Krickenbecker Allee 36, 41334 Nettetal

Anmeldung bis 21.08.2025 unter anmeldung@sgv-duisburg.de

Wochenende 06/07.09.

Familienveranstaltung: Zeltlager am Paul-Berger-Heim

Nach dem riesigen Erfolg im letzten Jahr, findet nun das zweite gemeinsame Zeltlager für Kinder und Ihre Eltern auf unserem Vereinsgelände statt.

Bei einem Zeltlager darf natürlich ein Lagerfeuer mit Stockbrot und Marshmallows nicht fehlen.

Der Abend wird wieder mit einer Nachtwanderung abgerundet. Das Zeltlager endet am Sonntag nach dem gemeinsamen Frühstück

Leitung: Lukas Fastabend

weitere Wanderungen/Veranstaltungen

Samstag 13.09.

Familienveranstaltung: Eltern Kind Gruppe

unsere WanderKids sind wieder unterwegs.

*weitere Informationen werden rechtzeitig auf
unserer Internetseite bekanntgegeben*

Samstag, 20.09.

13,8 km, Landstreifer Üfter Mark

*Wunderschöner Herbstspaziergang durch einen
dichten Wald*

Festes Schuhwerk erforderlich

Wanderführerin:

Sabine Josten, Tel. 0171/8250046

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Parkplatz Nottkamp,
46514 Schermbeck

*Anmeldung bis 18.09.2025 unter
"anmeldung@sgv-duisburg.de"*

Samstag, 27.09.

11 km Trampelpfade durch die Bachtäler vor Gerresheim

*Festes Schuhwerk, die Strecke verläuft oft
außerhalb der befestigten Wege*

Höhenmeter: kaum hm

Laufzeit: ca. 3 Stunden

Festes Schuhwerk, anspruchsvoller Streckenverlauf

Wanderführer:

Arno Koppe Tel. 0170/2102259

Treffpunkt: 11:00 Uhr, Restaurant Kaisershaus,
Erkrather Landsstr. 82, 40629 Düsseldorf

*Anmeldung bis spätestens 25.09.2025 unter
anmeldung@sgvduisburg.de*

weitere Wanderungen/Veranstaltungen

Samstag, 04.10.

11,5 km Baldeneysee

*Runde von Essen-Werden mit Blick zur Villa Hügel,
Fischlaker Höfe*

Laufzeit: ca. 3:10 Stunden

Wanderführerin:

Gisela Ossowski Tel. 0176/61177288

Treffpunkt Duisburg: 9:45 Uhr, Parkplatz
MSV-Stadion, Restaurant New Garden,
Margaretenstraße 18-20, 47055 Duisburg

Start: 10:30 Uhr, Kastellplatz, 45239 Essen

Einkehr: Pizzeria La Tombola, Brückstraße 49,
45239 Essen

*Anmeldung bis 02.10.2025 unter
anmeldung@sgv-duisburg.de*

Samstag, 11.10.

10 km Jammerdal Venlo-Tegelen ab Trappistenkloste

*Schöner Rundweg über sandige Pfade und schmale
Waldwege mit viel Wasser.*

Höhenmeter: flache Strecke

Laufzeit: ca. 2:30 Stunden

Festes Schuhwerk

Wanderführer:

Arno Koppe Tel. 0170/2102259

Treffpunkt: 11:00 Uhr, Parkplatz am
Trappistenkloster, Ulingsheide 1, 5932 NA Tegelen,
Niederlande

*Anmeldung bis 09.10.2025 unter
["anmeldung@sgv-duisburg.de"](mailto:anmeldung@sgv-duisburg.de)*



weitere Wanderungen/Veranstaltungen

Samstag, 18.10.

9,5 km, Oberhausen - Haus Ripshorst Runde mit Einkehr L'Osteria

Das Gebiet rund um Haus Ripshorst kann man sehr schön erkunden.

Normales Schuhwerk ausreichend.

Wanderführerin:

Sabine Josten, Tel. 0171/8250046

Treffpunkt: 10.30 Uhr, Parkplatz Haus Ripshorst,
Ripshorster Str. 306, 46117 Oberhausen

*Anmeldung bis 16.10.2025 unter
"anmeldung@sgv-duisburg.de"*

Samstag, 08.11.

12 km Wennigloher Rundweg

*Natur pur auf einer schönen Runde bei Arnsberg
rund um das Örtchen Wennigloh*

Höhenmeter: 310 hm

Laufzeit: ca.3 Stunden

Festes Schuhwerk, anspruchsvoller Streckenverlauf

Wanderführer:

Arno Koppe Tel. 0170/2102259

Treffpunkt: 11:30 Uhr, Wanderportal Wennigloh,
Lechteike 29, 59821 Arnsberg

(Anreise ca. 1,5 Stunden)

*Anmeldung bis 06.11.2025 unter
"anmeldung@sgv-duisburg.de"*



weitere Wanderungen/Veranstaltungen

Samstag, 15.11.

Sanftes Wandern

*Wanderungen für Anfänger und Wiedereinsteiger
Wir laufen ca. 6-10 km in einer sanften
Geschwindigkeit. Dabei erfahrt ihr auch
Wissenswertes über das Wandern*

Wanderführerin:

Sabine Josten, Tel. 0171/8250046

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Freibad Wolfssee,
Kalkweg 262, 47279 Duisburg

*Anmeldung bis 13.11.2025 unter
"anmeldung@sgv-duisburg.de"*

Vereinsheim-Gartenarbeit

Wann: Samstag 22.11.2025 / 10:00 Uhr

Wo: Paul-Berger-Heim

im Herbst möchten wir unser Außengelände vom Laub befreien.

Hierfür brauchen wir Helfer. Wer mitmachen und uns unterstützen möchte, meldet sich bitte bei

Arno Koppe Tel. 0170/2102259.



weitere Wanderungen/Veranstaltungen

Samstag 06.12.

Familienveranstaltung: Weihnachtsfeier



unsere WanderKids treffen sich am Vereinsheim und lassen das Jahr gemeinsamen mit einer gemütlich Weihnachtsfeier ausklingen.

Samstag, 13.12.

14 km PREMIUM-Wanderweg 5 - Birgeler Urwald

Eine idyllische Wanderung auf naturbelassenen Pfaden im Naturschutzgebiet Schaagbachtal. Highlights sind die Wallfahrtskapelle "Birgeler Pützchen" und Haus Wildenrath

Höhenmeter: kaum Höhenmeter

Laufzeit: ca. 3,5 Stunden

Festes Schuhwerk, anspruchsvoller Streckenverlauf

Wanderführer:

Arno Koppe Tel. 0170/2102259

Treffpunkt: 11:00 Uhr, Restautant Father & Son
Burger, Friedrich-List-Allee 80, 41844 Wegberg
(Anreise ca. 1 Stunden)

*Anmeldung bis 11.12.2025 unter
"anmeldung@sgv-duisburg.de"*





weitere Wanderungen/Veranstaltungen

Samstag, 20.12.

Sanftes Wandern

*Wanderungen für Anfänger und Wiedereinsteiger
Wir laufen ca. 6-10 km in einer sanften
Geschwindigkeit. Dabei erfahrt ihr auch
Wissenswertes über das Wandern*

Wanderführerin:

Sabine Josten, Tel. 0171/8250046

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Freibad Wolfssee,
Kalkweg 262, 47279 Duisburg

*Anmeldung bis 18.12.2025 unter
"anmeldung@sgv-duisburg.de"*

Samstag, 31.12.

Jahresabschlusswanderung - 6-Seen-Platte

*Wir laufen ca. 6-10 km und lassen das Jahr 2025
Revue passieren*

Wanderführerin:

Sabine Josten, Tel. 0171/8250046

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Freibad Wolfssee,
Kalkweg 262, 47279 Duisburg



Informationen zum Datenschutz

Wir möchten Sie darüber informieren, dass die von Ihnen in Ihrer Beitrittserklärung angegebenen personenbezogenen Daten auf den EDV-Systemen des SGV-Duisburg gespeichert und für Verwaltungszwecke des Vereins verarbeitet und genutzt werden. Verantwortliche Stelle ist der SGV-Duisburg.

Wir sichern Ihnen zu, Ihre personenbezogenen Daten vertraulich zu behandeln und nicht an Stellen außerhalb des SGV-Duisburgs weiterzugeben. Hiervon sind die Daten von Vorstandsmitgliedern, Fachwarten und Wanderführern ausgenommen, deren Kontaktdaten zur Erfüllung der satzungsgemäßen Aufgaben innerhalb der Verbandsstrukturen an den SGV-Gesamtverein (SGV), den Deutschen Wanderverband (DWV), den Landeswanderverband NRW e. V. für die interne Kommunikation weitergegeben werden können.

Sie können jederzeit schriftlich Auskunft über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten erhalten und Korrektur verlangen, soweit die beim SGV-Duisburg gespeicherten Daten nicht richtig sind. Wenn die gespeicherten Daten für die Abwicklung der Verwaltungsprozesse des SGV-Duisburgs nicht erforderlich sind, können Sie auch eine Sperrung, und gegebenenfalls eine Löschung Ihrer personenbezogenen Daten verlangen. Der SGV-Duisburg sendet Ihnen regelmäßig den Wander- und Veranstaltungsplan zu. Sollten Sie die Zustellung des Wander- und Veranstaltungsplan nicht wünschen, können Sie dem Versand beim SGV-Duisburg jederzeit schriftlich widersprechen.

Nach einer Beendigung der Mitgliedschaft werden Ihre personenbezogenen Daten gelöscht soweit sie nicht, entsprechend der steuerrechtlichen oder sonstigen gesetzlichen Vorgaben, aufbewahrt werden müssen. Hiervon sind die Daten ehemaliger Vorstandsmitglieder, Fachwarte und Mitglieder mit Ehrungen des SGV-Duisburgs ausgeschlossen, die weiterhin elektronisch archiviert werden.

Wanderordnung

Bei allen Wanderungen und Veranstaltungen gilt die Wanderordnung des Sauerländischen Gebirgsvereins.

Leitung

Die Gesamtorganisation liegt in Händen des Wanderführers. Von Beginn bis Ende der Veranstaltung ist er weisungsgebend. Gewandert wird bei fast jedem Wetter. Abweichungen vom vorgesehenen Programm liegen im Ermessen des Wanderführers. Teilnehmer, die sich von der Gruppe absetzen wollen, müssen sich beim Wanderführer abmelden.

Kleidung

Nach Zweckmäßigkeit, nicht nach Schönheit ist die Kleidung, insbesondere das Schuhwerk auszuwählen. Die Kleidung sollte der Witterung entsprechen, denn der Wanderführer ist für das Wetter nicht verantwortlich.

Wanderweg / Schutz der Landschaft / Tier- und Pflanzenwelt

Wir Wanderer gehören zu den Hütern der Landschaft. Deshalb gilt für uns:

- Wald und Rastplatz sind keine Müllkippe. Abfälle sind nicht zurückzulassen.
- Schonung von Baum, Strauch, Pflanzen und Blumen. Sie sind zur Freude aller da.
- Schutz des Wildes und der Vogelwelt vor Beunruhigung und Vernichtung.
- Kein offenes Feuer und kein Rauch im Forst

Gäste

Bei allen Wanderungen sind Gäste (Nichtmitglieder) stets willkommen. Gäste werden gebeten, sich vor Beginn der Wanderung beim Wanderführer bekannt zu machen.

Gäste sind bei den ersten zwei Wanderungen mitversichert, danach besteht kein Versicherungsschutz mehr.

Haftung

Die Teilnahme an Wanderungen und Veranstaltungen erfolgt stets auf eigene Verantwortung. Für SGV-Mitglieder besteht ein Versicherungsschutz. Die Kosten sind im Jahresbeitrag enthalten.



Jahresbeitragsätze*

Allgemeiner Beitragssatz ab 01.01.2025

Einzelpersonen	46,00 €
Familie	68,00 €
Schüler & Studenten 18 - 27 Jahre	14,00 €

Kinder & Jugendliche bis einschließlich 17 Jahre sind beitragsfrei

Beiträge für fördernde Mitglieder (keine Neuaufnahmen)

Einzelpersonen	42,00 €
Familie	62,00 €

* Beitrag zur Personen- und Haftpflichtversicherung für Veranstalter ist im Jahresbeitrag enthalten

Nach unserer Satzung werden die Jahresbeiträge im ersten Viertel jeden Jahres fällig. An dieser Stelle bedanken wir uns bei allen Mitgliedern, die ihren Beitrag pünktlich entrichtet haben. Hilfreich für unseren Kassierer und Mitglieder ist die Möglichkeit, der jederzeit widerrufbaren **Einzugsermächtigung**. Wir bitten Sie, sich diesem Verfahren anzuschließen.



IBAN DE02 3505 0000 0200 2206 30
BIC DUISDE33XXX
Stadtsparkasse Duisburg



Kündigung der Mitgliedschaft

Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist ausschließlich zum Jahresende möglich.
Diese muß schriftlich bis spätestens 30. September erfolgen

Geschäftsstelle

Sauerländischer Gebirgsverein Duisburg e.V.

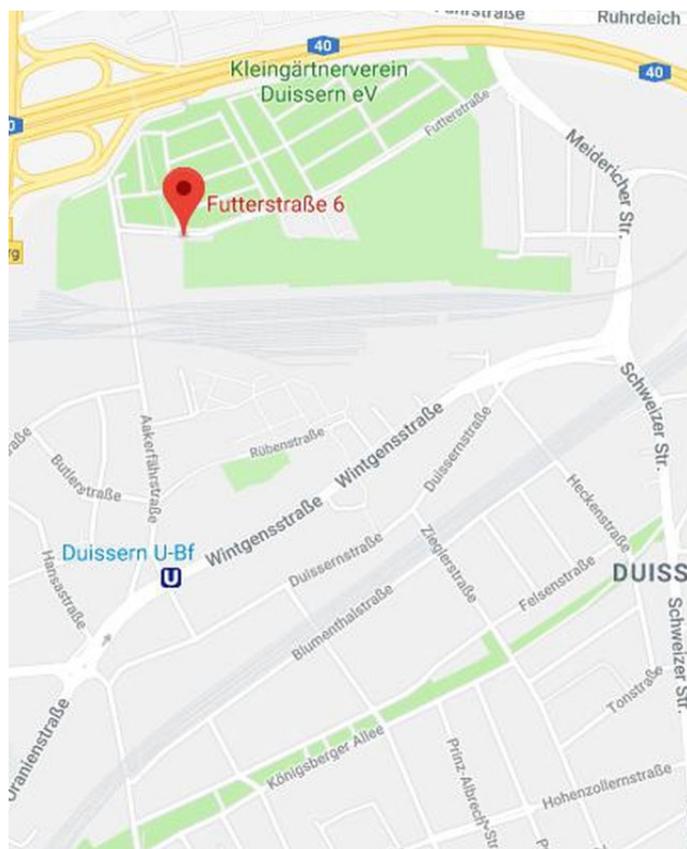
Lenastr. 45
47057 Duisburg
Tel. 0170/2102259
Email: kontakt@sgv-duisburg.de

Wanderplangestaltung: Bilder & Text
Arno Koppe





W e g w e i s e r
 Paul-Berger-Wanderheim
 Futterstraße 6
 47058 Duisburg-Duisern
 (keine Postanschrift)



Öffentliche Verkehrsmittel: U 79 und 903 bis



Haltestelle Duisern, von dort 10 min.
 Fußweg über die Aakerfährstraße.
 Oder Bus 930/939 Stopp an
 Haltestelle Ruhrau 10 min. Fußweg
 über Meidericher Str. / Futterstr.

Das SGV-Heim liegt in zentraler Lage. Es wird
 von unseren Mitgliedern für Zusammenkünfte und
 Familienfeiern gerne benutzt.

Weitere Auskünfte zum SGV Heim und Vermietung unter:

www.sgv-duisburg.de



Wir sind jetzt bei Facebook!



SGV Abteilung Duisburg

15 „Gefällt mir“-Angaben • 34 Follower

Wir sind ein Wanderverein und bieten Wanderungen im Ruhrgebiet, am Niederrhein und dem Rheinland an

Gefällt mir

Nachricht senden



Mit dem QR-Code kommst du direkt auf unsere Seite